



Unterbringung und Angebote vor Ort

- Doppelzimmer mit Halbpension
- Seminarraumbelegung
- Halbtages Wanderung
- Tagesausflug mit dem Boot (ca. 22 €)
- Ihre verbindliche Anmeldung leiten wir an „Myland Nature“ weiter.
- Die Gebühr von 347 € (842,52 Türkische Lira) für die Unterkunft / Verpflegung wird vor Ort fällig. Bei den Preisen der Unterkunft sind kleine Abweichungen möglich (aktueller Wechselkurs).
- Eine frühere Anreise oder längerer Aufenthalt ist bei Interesse möglich.
- **Bitte beachten:** Für die Flüge sowie den Transfer vom Flughafen ist jede/r selbst verantwortlich! Myland bietet einen Shuttle-Service an, ebenso lassen sich unter www.elitcarrental.com günstig Autos mieten. In Absprache mit den Teilnehmern leiten wir Kontaktdaten zwecks gemeinsamer Zimmer- und Reiseplanung, sowie Koordination von Transfer mit Myland Natur gerne weiter.

Iris Bochnia

Tanzen ist meine große Leidenschaft. Ich tanze selbst von Kindheit an, unterrichte seit über 14 Jahren und bin ausgebildete Fachübungsleiterin für Orientalischen Tanz vom Deutschen Tanzsport Verband sowie Tanztherapeutin. Mein Anliegen ist es, Menschen für diese Kunstform zu begeistern und ein Wohlbefinden für Körper und Seele zu vermitteln. Sich selbst und die eigene Weiblichkeit im Tanz zu entdecken, anzunehmen und auszudrücken, stehen neben der Freude am Tanz und der richtigen Technik im Vordergrund.



Das eigene Wohlbefinden wirkt sich auf das gesamte Leben aus. Tanzen ist ein Prozess. „Ich bewege mich äußerlich und ich bewege mich innerlich.“

Infos und Anmeldung unter:

Iris Bochnia

Pariser Straße 15 · 55270 Klein-Winternheim

Telefon 06136/909695 · Telefax 06136/953726

E-Mail: kontakt@irisbochnia.de · www.irisbochnia.de



Tanzseminar in der Türkei

29.9. – 6.10.2012

Orientalischer Tanz mit Iris Bochnia

www.gutes-Bauchgefühl.de



Çirali – Unser Urlaubsort

Çirali – verborgenes Paradies an der lykischen Küste! Im Herzen des Beygladari-Nationalparks, eingebettet zwischen Meer und Bergen, ca. 80 km westlich von Antalya (Südtürkei) liegt dieser kleine, maleische und ursprüngliche Ferienort. Verschont von Bettenburgen und Allinklusiv ist er für NaturliebhaberInnen und Ruhesuchende bestens geeignet.

Bekannt ist Çirali auch durch die Caretta-Carettas, den Meeresschildkröten, die jedes Jahr hierher kommen, um an einer der wenigen Brutstätten der Meeresschildkröten im Mittelmeerraum ihre Eier in den Sand zu legen.

Unsere Unterkunft

Urlaub im Garten Eden: In der Pension „Myland Nature“ beziehen die Gäste 13 kleine Holzhäuser zwischen Orchideenbäumen, Granatäpfeln, Guaven, Grapefruit, Mandeln, Aprikosen, Zitronen, Orangen, Quitten, Maulbeeren, Bananen, Hibiskus und Mispeln. Was reif ist, landet zusammen mit hausgemachten Marmeladen und Gebäck auf dem Frühstücksbuffet.

Die Holzhäuser können zu zweit / dritt belegt werden. Alle verfügen über WC, Dusche, Haartrockner und Klimaanlage und jedes hat eine kleine Veranda sowie eine Hängematte mit

kuscheligen Kissen und Decken. Zum Strand sind es 70 Meter Fußweg. Sonnenschirme, Liegen und einige klapprige Fahrräder werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Ein Grill, Kamin und Restaurant, sowie eine Bar ist vorhanden. Für kühlere Abende gibt es ein geschlossenes Restaurant mit Kamin. Ein großer Seminarraum (Extrahaus) lädt zu Yoga und Tanz ein.

Halbpension

mit sehr reichhaltigem Frühstücks- und Abendbuffet, das immer viel frisches Obst, Gemüse, Salat sowie Fisch und Fleisch anbietet. Spezialitäten der türkischen Küche, wie z.B. gegrillter Fisch, zeichnen sich vor allem durch die Qualität und Frische der Zutaten aus.

Ausflüge und Angebote

Zu Fuß erreichen wir die „Ewige Flamme“ auch Chimera genannt, die seit der Antike durch Erdgas gespeist, direkt auf dem Felsen brennt – sowie Olympos – eine antike Stadt spezieller Art. Einen Besuch auf einem typischen Bauernmarkt ist möglich und ein Tagesausflug mit dem Boot ist geplant. Gemeinsam wollen wir zum Abschluss unserer Reise ein Abschiedsfest feiern, mit Kreisetzen und schönen Ritualen.

Orientalischer Tanz

findet – ausser am Ausflugtag – jeden Morgen von 10 bis 12.30 Uhr in unserem schönen Tanzraum statt. Eingebettet inmitten der herrlichen Natur werden wir zu einem modernen orientalischen Musikstück tanzen, welches die Elemente dieses einzigartigen Ortes mit einfließen lässt. Der Unterricht ist für Tänzerinnen ab Mittelstufenniveau geeignet. Massagen, Entspannungen und so einiges mehr, werden das Seminar begleiten und die Urlaubsentspannung vertiefen. Die erarbeitete Choreografie wird am Ende der Reise ausgehändigt.

Workshop-Leistungen und Gebühren

- 5 x 2,5 Stunden Unterricht Orientalische Tanz
- gemeinsames Abschlussfest mit gemütlichem Beisammen sein, Kreisetzen und kleinen Ritualen
- Organisation
- die reguläre Gebühr beträgt 295 € und ist bis zum 15.7.2012 fällig.
- Frühbucherrabatt: 275 € , Fälligkeit bis zum 15.4.2012!
- die schriftliche Anmeldung ist verbindlich, siehe Formular.

